

Tilaa omille ajatuksille



Ole rohkeasti paras versio itsestäsi

MiB Helsingin syysseminaari 2019

Luantaina 26.10.2019 klo 8.30-16.00
Radisson Blu Seaside Ruoholahdenkatu 3,
Helsinki

FCG  Hoivanet®



Ohjelma

- 8.30 Ilmoittautuminen ja puurobaari
- 9.30 Tervetuloa MiB Helsingin syysseminaariin 2019
- *Annica Moore, MiB ry*
 - *Jasmin Hamid, päivän juontaja*
- 9.50 Epäonnistumisen kautta menestykseen
- *Tomi Kaukinen, Licence to Fail*
- 10.50 “Uskalla hypätä, opit kyllä uimaan”
- *Mari Puoskari, toimitusjohtaja, FCG*
- 11.05 Tauko ja MiBin arpajaiset
- 11.15 Tärkeintä tänään - Miten saan vähemmällä enemmän?
- *Maaretta Tukiainen, kirjailija, muutosvalmentaja ja puhuja*
- 12.00 MiBin kumppanin Hoivanetin puheenvuoro
- *Mikaela Dunder, markkinointi- ja viestintäpäällikkö, Hoivanet*
- 12.15 Lounasta ja kehonhuoltoa
- 13.30 Backlund & Lange Podcast LIVE
- *Lotta Backlund ja Miina Lange*
- 14.15 Kahvia ja Hoivanetin arpajaiset
- 14.45 Ura ja perhe, tarvitseeko siitä vielä keskustella?
- *Eeva Kalli, kansanedustaja*
- 15.45 Päätössanat
- *Jasmin Hamid*
- 16.00 Vapaaehtoinen hotellikierrös halukkaille

Fysioterapeutti (AMK), valmentaja, personal trainer Camilla Marjamäki ohjaa kehonhuoltoa klo 12.15-12.30 ja 13.15-13.30.

Esiintyjät

TOMI KAUKINEN

Tomi Kaukinen on epäonnistumisen kautta vienyt oman yrityksensä Espanjaan ja Aasian, sekä palkannut Real Madridin entisen digijohtajan. Saadakseen lisähaastetta elämään Kaukinen päätti vielä osallistua Iron Man - kisoihin, ja lopulta kaatui petiin burn out ja masennusdiagnoosin saattelemana.

Kaukinen kulki kivisen tien, jossa hän opetteli elämään uudelleen elämää oman jaksamisen ehdoilla. Nyt hän auttaa yrittäjiä sekä puhuu yrityksille uupumisen ja masennuksen kokemuksista. Hän pitää herättäviä luentoja siitä, miten kääntää epäonnistumiset onnistumisiksi ja negatiiviset ajatukset positiivisiksi, sekä miten selviytyä ylä- ja alamäistä jotka tulevat väistämättä yrittäjyyden mukana.

MAARETTA TUKIAINEN

Maaretta Tukiainen on lempeä ja vahva muutosvalmentaja sekä kirjailija, joka on kreditoitunut niin julkisuuden puolella kuin kouluttajanakin. Hän on julkaissut useamman eri teoksen jotka käsittelevät hyvän mielen taitoja, itsetuntemusta ja voimaantumista, ja hänen työyhteisöjen muutos- ja hyvän mielen valmennukset rakentuvat omakohtaisten kokemusten ja tietotaidon ympärille.

BACKLUND & LANGE LIVE

Miina Lange on ammatiltaan toimittaja. Hän on työskennellyt toimituspäällikkönä ja julkaisupäällikkönä Iltalehdessä ja Cosmopolitanin päätoimittajana. Nyt hän kehittää sisältöjä Alma Median brand studiossa, asuu Tukholmassa ja pyörittää uusperhettä.

Lotta Backlund tunnetaan ehkä parhaiten koomikkona, tv- ja radiojuontajana ja somepersoonana mutta on todellisuudessa tehnyt töitä bisneksen ja politiikan parissa viimeiset 10 vuotta. Hän on 10-vuotiaan tytön äiti, kuuluisa laihduttaja ja yleisesti reipas ihminen.

EEVA KALLI

Eeva Kalli on ensimmäisen kauden kansanedustaja, joka on ennen Arkadianmäelle nousuaan tehnyt uraa vaikuttamisen ammattilaisena ja politiikan taustajoukoissa. Kauppatieteiden ja hallintotieteiden maisterin tutkinnot suorittanut Kalli on työskennellyt muun muassa elinkeinoministerin ja pääministerin neuvonantajana sekä vaikuttajaviestintään erikoistuneen Miltoon Networksin toimitusjohtajana ja johtavana neuvonantajana. Hän on myös kahden lapsen äiti, ja hän asuu kahta kotia; työt pitävät hänet Helsingissä, varsinainen kotikunta on Eurassa Satakunnassa.

JASMIN HAMID

Jasmin Hamid on 35-vuotias näyttelijä ja kaupunginvaltuutettu Helsingistä ja on parhaillaan hoitovapaalla kohta yksivuotiaan esikoisensa kanssa. Jasmin on innostunut monesta ja työllistääkin itsensä näyttelijäntöiden lisäksi muun muassa sisällöntuottajana sekä puhujana. Hän harrastaa sijoittamista ja kirjoittaa blogia säästämisestä.

ANNICA MOORE

Annica Moore on ollut mukana MiB ry:n toiminnassa kolmisen vuotta ja MiB ry:n hallituksessa vuodesta 2017. Vuoden 2018 alussa Annica aloitti MiB ry:n puheenjohtajana ja on ollut enemmän kuin innoissaan kaikesta mitä tähän asti on päässyt tekemään tämän yhdistyksen parissa.

